

# 金曜 ZUMBA®GOLD

世界中の音楽を楽しみながら、  
体が動かそう!!

先生が

「ZUMBAは「ふり」が間違っ  
ていても、自分が楽しいと思えたら  
それが正解なんですよ!」と  
それでいいならできるかも?

ラテンのリズムに乗って  
新しい仲間と一緒に  
チャレンジしてみませんか?

ラテンのリズムで身も心も  
弾みます!!



開催日: 4/11・18・25 5/9・16・23 6/6・13・20  
7/4・11・18 8月お休み 9/5・12・19

**金曜** 全15回 (参加者は当番制で会場片付けあり)

時間: 10時40分~11時40分

会場: 3F 集会ホール

定員: 40人

持ち物: 室内用上履き、水分補給の飲み物、タオル

参加費: 4,000円

講師: 澤 奈央子先生

申し込み方法: 2/12 WEB 0時より

窓口・電話 10時より

※初日の電話は大変混みあいます。ご了承下さい。

